

LA RUEDA DE LA VIDA

La rueda de la vida funciona así: El centro del círculo es un cero y el perímetro es un diez. Escoge las áreas que para ti son importantes y luego revisa dónde te encuentras en cada área colocando un puntaje dependiendo de cómo te sientes con respecto a esa área o cuánto tiempo le dedicas. Una vez que termines las 8 áreas, une los puntos para formar una figura en el centro la cual podría verse como una telaraña. ¿Qué tal se ve esa figura? Observa las áreas con menor puntaje y decide qué quieres hacer con ellas. ¿Hay algo que podrías hacer diferente?

